

**ПОДКРЕПАТА НА ПСИХОЛОЗИТЕ И  
СОЦИАЛНИТЕ РАБОТНИЦИ ЗА  
ЖЕРТВИТЕ НА ТРАФИК НА ХОРА ПО  
ВРЕМЕ НА СЪДЕБНИЯ ПРОЦЕС**

**Дияна Видева**

# Семейна среда и отношения...

В житейската предисторията на жертвите на трафик често присъстват:

- *Домашно насилие*
- *Неглижиране/изоставяне*
- *Институционализация*
- *Сексуални злоупотреби в детска възраст*

*Фамилни модели:*

- *Власт – Подчинение*
- *Отношения на зависимост:*
  - ✓ *Грижа = покровителство чрез власт и контрол*
  - ✓ *Грижа = свръхпротективност*
- *Висок толеранс към насилието*

# Профили на жертви на трафик на хора

- ЖТХ израстнали в институции
- ЖТХ обект на домашно и/или сексуално насилие, в т.ч инцест
- ЖТХ с история на ранни/насилствени бракове, “малки майки” най-често на няколко деца
- ЖТХ чуждестранни граждани
- ЖТХ с психични заболявания/умствени увреждания
- ЖТХ ориентирани към възмездието и справедливостта , мотиврани свидетели в НП

## Последствията...

- **Парализа на волята и инициативността**
- **Загуба на връзка с реалността**
- **Полярност в поведението и отношенията**
- **Противоречиво и неразбираемо поведение**
- **Нарушения в пространствената ориентацията**
- **Нарушение в паметовите процеси**
- **Промени в характера и идентичността**
- **Промени в ценностната система**

# Реакции и поведение

- Усилия да се избягват мисли и разговори, свързани с травмата
- Избягване на местата, които предизвикват спомени за травматичните събития
- Трудности в концентрацията
- Невъзможност за припомняне на важни подробности около събитието
- Раздразнителност и гняв
- “Преиграване”
- “Блокаж” на мисловния процес
- Импулсивност
- Повторение на ситуацията, като опит за “контрол” върху събитията

# Ролята на психолога в делата за трафик на хора

- сигурна, стабилна среда и клиента да извлече ползи - независимо дали участва в наказателен процес или не
- в такава ситуация, когато говорим за психологическа намеса, не прибягваме към терапия на травмата, при която оцелелият преживява травматичните събития в терапевтична среда, а към облекчаване на определени състояния, свързани с травмата, като например: паник атаки, безсъние, алкохол, наркотични и лекарствени зависимости, саморазрушителни поведения, ниска самооценка, чувства на вина и срам, загуба на контрол над собствения живот, което не е задължително да включва изследването и анализирането на травматични спомени.



# Първи контакт

- да разчита на сигурен човек, на когото може да има доверие;
- към този първи етап трябва да бъде подхотдено много внимателно, за да се избегне чувството на несигурност и отказа от подпомагащи услуги от оцелелия.
- изграждането на доверие изисква време и признаването от страна на специалиста на слоността на решението за бягство от ситуация на трафик.
- вземането на решение дали той/тя иска да участва в наказателния процес, особено що се отнася до причините (срам и недоверие), които могат да откажат оцелелия от участие.
- Срамът и недоверието са често срещани реакции на трафика. Срамът често води до избягване на използването на предложените и оказаните услуги. Недоверието често произхожда от посланията, които е отправил трафикантът (например "властите ще те арестуват, депортират, няма да ти повярват, ще те наранят"), както и от лични преживявания (например "никой не ми е помагал в миналото"; "органите на реда ме арестуваха, вместо да ми помогнат").
- Прилагането на подходящи стандарти на грижа за оцелелите, чрез колаборативни усилия между различните дисциплини, от началото до края на наказателния процес може да доведе до позитивни резултати.
- Състрадателната нагласа, основана на дълбокото разбиране на трафика, както и разпознаване и валидиране на присъщите предизвикателства и рискове при бягството от ситуация на трафик са също важни.

# Участие на жертвите на трафик на хора в наказателното производство

- Ключов етап от живота на жертвите е участието им в НП
- Отношението и подходите към тях в този процес провокират специфични:
  - ✓ *преживявания*
  - ✓ *очаквания*
  - ✓ *поведенчески реакции*



# По време на процеса

- По време на процеса, намесата на специалиста ще се фокусира върху следните аспекти:
- да помогне на оцелелия да разбере и приеме ограничените действия, които неговият адвокат може да предприеме от негово/нейно име - когато процесът се движи прекалено бавно или когато съдебните заседания се насрочват прекалено често. Оцелелият може да изпита безнадеждност, да си мисли, че адвокатът не се интересува от неговата/нейната съдба и че не полага никакви усилия да му/й помогне;
- да помогне на оцелелия да си създаде реалистични очаквания за това как ще бъде постигнато правосъдие - жертвата може да желае много по-тежко от законово предвиденото наказание за трафикантите, които са го наранили дълбоко и когато това не може да бъде постигнато, оцелелият може да загуби мотивация да продължи да сътрудничи на съдебните органи.
- провеждане на психологическа подготовка на оцелелия за справяне със съдебните заседания и срещите с трафиканта (които могат да доведат до "замръзнало" състояние, да предизвикат паник атаки или желанието "да избяга и да се скрие", да се откаже от процеса и т.н.) и за предотвратяване на последваща виктимизация;

# По време на процеса

- намаляване на риска оцелелият да защитава трафиканта или да квалифицира действията му като по-малко осъдителни; това състояние се причинява от феномен, известен като "травматично свързване", при което жертвата на трафик формира симбиотична връзка с трафиканта. При този феномен, защитата на трафиканта (например от арест или от разкриване) или търсенето на неговата благосклонност е начин за самозащита от допълнително физическо и/или сексуално насилие
- помощ за оцелелия да идентифицира тези елементи, които му позволяват да свърже наказателния процес с личния лечебен процес (официалното признаване на претърпените травми, обезщетения за морални и имуществени вреди, "въздаване на справедливост"), което ще помогне за възстановяването на увереността в заобикалящия свят;
- присъствието на психолога в съдебната зала ще създаде у оцелелия чувството за сигурност и ще укрепи увереността във вътрешните му/и сили.

# За да сътрудничи ЖТХ на разследващите органи...

- Уведомяване относно възможността за закрила, която може да бъде предоставена НЕЗАБАВНО!
- Гарантиране на сигурност и 24 ч. защита
- Отношение: добронамереност, съчувствие, разбиране
- Предоставяне на възможност за избор. Разясняване.
- Запознаване с възможностите за подкрепа от страна на институции и НПО

## Какво мотивира ЖТХ да сътрудничат в НП?

- Подкрепящо отношение и окуражаване, не само извличане на информация и факти
- Разясняване и подробна информация за отделните етапи на производството
- По-чести контакти с разследващите органи
- Акцентиране върху “малкия напредък” и постигнатото на всеки етап от производството

## Какво мотивира ЖТХ да сътрудничат в НП?

- Позитивна обратна връзка след изслушване на жертвата. Зачитане на усилията ѝ
- Подчертаване на значимостта на жертвата и специфичната ѝ роля като участник в НП
- Зачитане на личното време и личното пространство
- Подчертаване на позитивните промени настъпили у жертвата
- Примери за успешни практики и успешно финализирани случаи

Какво демотивира ЖТХ да сътрудничат в НП?

- Дългото очакване за образуване на производство/статут на “специална закрила”
- Времевата продължителност на НП
- Липсата на информация и яснота за предстоящите действия
- Съобщаване на предстоящите действия /показания, разпознаване/ в “последния момент”



## Какво демотивира ЖТХ да сътрудничат в НП?

- Усещането / съмненията, че са използвани за целите на НП
- Многократните повторения на едни и същи въпроси
- Обвинително отношение
- Неизпълнени обещания и напразни надежди
- Прерастването на грижата за сигурността в контрол върху жертвата
- Скептичното отношение относно развързката по случая

# Жертвите за наказателния процес...

*“Сякаш преследват мен, а не него (трафиканта). Сякаш аз съм престъпник... всъщност точно така се чувствам” ЖТХ, 26 г.*

*“На никой не му пука за мен. Никой не те пита какво ти е, как си”, ЖТХ, 22 г.*

*“Мине не мине време, идва някой ... и хайде пак “Разкажи си филма!”, ЖТХ, 22 г.*

*“Пак ли ще ми питат “А ти защо не избяга порано...?”. Този въпрос ме влудява”, ЖТХ, 26 г.*

# Предвид трудностите, които жертвите изпитват...

- Подходяща обстановка
- Създаване на усещане на сигурност и контрол върху ситуацията от страна жертвата
- От режим на непринуден разговор - към разпит-информация относно предстоящи действия-режим на непринуден разговор разговор
- По-чести почивки
- Пространство за емоционалната реакция
- Възможност да пушат през определени интервали

# Предвид трудностите, които жертвите изпитват...

- Избягване на непосредствен разпит
- Възможно най-малко въпроси със “Защо?” в полза на въпроси с “К
- Въздържане от “настъпателно” поведение и въпроси, изискващи незабавен отговор
- Въздържане от повишаване на тон
- Насочване към програми за защита, възстановяване и реинтеграция

# Условната присъда...

- Условната присъда за извършителя = “живот в условна присъда” за жертвата
- Живот “под страх и потенциална заплаха”
- Очакване за отмъщение
- Риск за жертвата / семейството ѝ



# Социалната цена

- Следва да отчитаме факта, че участието на ЖТХ в НП рефлектира върху цялостната организация на живота им
- Блокирани са областите на планиране на бъдещото, пълноценните социални контакти и дейност
- Нормалният ритъм на живота е нарушен и това често води до драстични промени в поведението и действията на жертвите
- Натрупаното напрежение, водещо до обрат в поведението и отношението им към процеса може да се разглежда в контекста на еволюцията на жертвата към окончателното решение да сътрудничи до края на НП



# Ползи от психологическата ПОМОЩ

- Някои от ползите за жертвите са:
- възстановяване на усещането за човечност и достойнство;
- връщане на контрола върху собствения живот;
- играждане на увереност в собствените сили;
- повишаване/възвръщане на самоувереността;
- разработване на нови начини за справяне с трудностите;
- подобряване на междуличностните отношения;
- възстановяване на доверието в заобикалящия свят;

# Ползи от психологическата ПОМОЩ

- Ползите от психологическа помощ **за съдебния процес**
- показанията на жертвата ще съдържат повече детайли за ситуацията на трафик и последователността на събитията ще бъде ясна и линейна, намалявайки риска от: избирателна амнезия (забравяне на определени важни етапи от процеса на трафик), трудности при свързването на действия и лицето, което ги е извършило (например приписването на определено действие на някой, който не го е извършил) или трудности при времевото и пространственото ориентиране (поставяне на събития на различно място и време, без следване на линейна времева структура).

# Ползи от психологическата ПОМОЩ

- предотвратяване на агресивни прояви (крясъци, неподходящи съблазнителни жестове, невъздържан език), силни емоционални реакции (плач, припадъци) - реакции, които оцелелият е развил по време на трафика като начин за справяне (психологически и физически) с травматичните събития, на които е подложен;
- намаляване на риска оцелелият от трафик да престане да бъде част от наказателния процес или да сътрудничи на органите на наказателното преследване;
- ускоряване на комуникацията и взаимодействието с всички участници в съдебния процес (адвокати, прокурор, съдия и всички останали участници) и съкращаване на времето, необходимо за приключване на съдебния процес.

“На света няма нищо по-лошо от това да се страхуваш... и няма нищо по-хубаво от свободата !”

ЖТХ, настанена в Приют за временно настаняване на жертви на трафик на хора

**Благодарим за вниманието !**